

Quand un jeûneur doit s'absenter

Que faire si un jeûneur doit s'absenter pour raisons de travail (réunion...) ou personnelle pour une journée ou plus ?

Il doit bien sûr informer le responsable de centre au préalable.

Pour lui permettre de s'absenter dans les meilleures conditions, lui remettre les éléments suivants :

- Une bouteille de 1 litre de jus de fruit dilué

- Une trousse de bobologie contenant:
 - ✓ 1 remède d'urgence
 - ✓ 1 flacon d'HE de menthe poivrée
 - ✓ 1 flacon d'HE d'Épinette noire
 - ✓ 1 tube de Spigelia 9 CH
 - ✓ 1 tube de Nux vomica 9 CH
 - ✓ 1 petit pot de miel
 - ✓ 1 petit sachet de gros sel

Lui expliquer l'utilisation de ces produits.

- Une fiche avec les n° de téléphone de l'équipe