

Objet : Jeûne & Bien-être : suite à votre séjour

Cher(e)s ami(e)s Jeûneurs et Randonneurs,

Encore merci pour votre confiance, votre sympathie et nos partages lors de ce stage Jeûne & Bien-être en J'espère que ce mail vous trouvera en pleine forme et que la reprise se passe bien.

Toute notre équipe se joint à moi pour vous souhaiter le plein d'énergie et une hygiène de vie à la hauteur de vos souhaits et...objectifs.

Vous pouvez, si vous le désirez aller sur notre site internet et à la rubrique « livre d'or » nous laisser un petit message pour nos visiteurs et futurs stagiaires.

[Pour message livre d'or CLIQUEZ ICI](#)

Retrouvez-nous sur Jeûne & Bien-être magazine en ligne, le magazine référence du jeûne ! Des centaines d'articles santé, des informations sur le jeûne, des recettes saines... **et un forum qui vous permettra de poser toutes les questions que vous voulez sur le jeûne.**

[Pour visiter le magazine CLIQUEZ ICI](#)

Voici en pièce jointe, un document pour le souvenir de cette semaine passée ensemble.

Amitiés de toute l'équipe,

Marion Sauzet
Responsable du centre du Vercors
06.08.69.28.48

Jeûne &
Bien-être®
en Vercors