

JBE Organisation BACK OFFICE

Tranche horaire	tâches	EMC	Naturo gîte	Naturo rando	Resp. centre
8h00 / 8h30	Suivi personnalisé		X	X	
	Servir le jus tonique du matin		X	X	
	Remplir les thermos avec eau chaude		X	x	
	Citron 4ème au 6ème jours		X		
	Ranger le coin tisanes, jus de fruit etc....		X	x	
	Vider lave-vaisselle et ranger			X	
	Préparer Eveil matinal	X			
8h25 : Point EMC et naturos (vigilance stagiaires)	X	X	X		
8h30 / 9h30	Eveil matinal	X			
	Point naturos et resp.centre (vigilance stagiaires)		X	X	X
	Préparer et servir le 2ème jus		X		X
9h30 / 10h00	9h30 : Coordination toute l'équipe (vigilance stagiaires)	X	X	X	X
	Bobologie		X	X	
10h00 / 14h00	Randonnée			X	X
	préparation repas équipe	X			
	Préparation bouillon et / ou potages		X		
	Décoction Gingembre-Citron pour retour de rando		X		
	Vider lave-vaisselle et ranger		X		
	Remplir les thermos avec eau chaude		X		
	Commencer la préparation du jus		X		
14h00 / 14h30	Servir le 3ème jus au retour de rando				X
	Bobologie retour de rando		X		
	Mettre en route et vérifier tout l'espace Bien-être				X
14h30 / 15h30	Repas équipe : coordination, transmission	X	X	X	X
18 h 30 / 19 h 00	18h30 : Faire chauffer bouillon et/ou potage				X
	Contrôle et fermeture de l'espace Bien-être				X
19 h 00 / 19 h 30	Présence bouillon	X	X	X	X
19 h 30 / 21 h 00	Exposés (selon exposé)		X	X	X
21 h 00 / 21 h 30	Bobologie (selon exposé)		X	X	

21 11 00 / 21 11 30

Mise en route lave vaisselle					X
------------------------------	--	--	--	--	---

JBE Organisation tâches ponctuelles

Jours	Tâches	EMC	Naturo 1	Naturo 2	Resp. centre
Vendredi	Préparer purge		x	X	
	Voir Questionnaires santé: évaluer IMC...etc...	x	X	X	
	Préparation jus tonique du matin		X	X	
	Tri et rangement des légumes pour jus et potage	X	X	X	X
Samedi	Décoction gingembre-citron pour 13h		X		
Dimanche	Graines à germer				X
	Installer herbes fraîches (menthe.....)				X
Lundi	A partir du lundi soir: toujours préparer 1 pruneau-graines de lin, en cas de reprise prématurée		X		
Mardi	A partir du mardi matin: installer les citrons		X		
Mercredi	Préparer les pruneaux-graines de lin			X	
Jeudi	14h Installer les pruneaux avant le retour du groupe		X		
	Préparation photos et dossier sur clé USB				X
	Préparation repas avec stagiaires, vider lave-vaisselle si nec.	X	x	x	
	Préparation doggy-bags	X	x	x	
	Installation table avec stagiaires				X
	Nettoyage et pliage des couvertures	X	x	x	
	Débarassage table après repas et lave-vaisselle	X	x	x	
Préparation table pour petit-déjeuner	X	x	x		
Vendredi	Préparation petit déjeuner		X	X	